



Dem Glück die Türe öffnen ...

Eine genussvolle Toscana-Woche 1. - 8. Juni 2020

Dem Glück auf der Spur :

- Zur Ruhe kommen und auftanken
- Autogenes Training für Anfänger und Fortgeschrittene
- Spaziergänge in der herrlichen toskanischen Landschaft
- Bewegung einmal anders : Einführung in den „Facial Walk“
- Massage für den Hausgebrauch
- Zeit für kreatives Tun
- Marktbummel in Siena
- Mondscheinabend auf dem Campo
- Gemütliche Essen unter dem Feigenbaum
- Für Wasserratten Schwimmen im nahen Natursee
- Alle Angebote sind freiwillig

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen beschränkt.

Wir wohnen in einem schönen, einfachen toskanischen Bauernhaus oder im nahen Agriturismo. Im Haupthaus sind 2 EZ und 2 DZ, im Agriturismo EZ mit WC/Dusche mit einem Aufpreis von Fr. 40.- pro Nacht

Anreise : Pfingstmontag 1. Juni per Zug nach Florenz, mit Bus nach Siena. Von Siena mit Taxi oder Privatauto nach Ville di Corsano

Rückreise: Montag 8. Juni

Kosten : Kursgeld Fr. 600.-

Kost und Logis (excl. 2 Essen
auswärts), Wein und Getränke Fr. 650.-

Anmeldung bis 15. März 2020

Die Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Leitung: Cécile Joho
Autogenes Training – Coaching
079 759 18 82 / e-mail: cecile.joho@gmx.ch

Regula Joho
Dipl. Physiotherapeutin
Kursleiterin für Autogenes Training
079 507 87 81